

にしにぼん

すまいる

2025

春

西日本病院 広報誌

令和 Vol.12

Spring



病院理念

あたたかく心の通う医療を目指し、地域に貢献する。

基本方針

- 西日本病院は（亜）急性期から回復期を主体とした、患者様の診療をする病院として位置付け、医療・保健・福祉との連携をはかり、西日本ケアセンターと協力して地域完結型医療を行う。
- 地域のために、地域と共にをコンセプトに、西日本病院の機能を広く開放するオープンシステムの構築を行い、患者様に継続した医療の提供を行う。

Contents



- ① 2025年 年頭のご挨拶
- ② リハビリテーション新機器導入
- ③ 熊本市胃がん検診のご案内
- ④ 乳がん検診無料クーポンについて
- ⑤ 栄養部だより
- ⑥ 外来診療予定表



謹賀新年

2025年 年頭のご挨拶

医療法人財団 聖十字会 西日本病院

理事長 末永 英慈

新年明けましておめでとうございます。昨年中は、医療法人財団 聖十字会西日本病院・聖ヶ塔病院に対しまして、多大なるご支援、ご協力を賜りまして誠にありがとうございました。

2024年は、4月から運輸・建設・医療の3業種で働く人の時間外労働、つまり残業の上限規制が始まりました。医療に関しては、医師の時間外労働の上限が設定されたため、医師不足や偏在が加速し、医療のひっ迫により、診療科の休診が増え、急患を遠方の病院へ搬送することが多くなるといった問題が生じました。対策として、医師の診療の補助ができる医療従事者への分担・分業や、地域での医療集約・介護事業の整備などが求められています。医療従事者がそれぞれ専門性を発揮することで、医療現場の労働環境が改善されれば、良質な医療を提供できると思われまます。この重要な節目の年に、医療法人財団聖十字会は、医療スタッフの奮闘と地域社会のご支援により、最高水準の医療を提供することができましたことに対し、心から感謝の気持ちを述べさせていただきます。

さて、2025年は「巳(へび)」年となります。巳年は、努力を重ね、物事を安定させていくという意味合いを持つ年とされています。また、脱皮をする蛇のイメージから「復活と再生」を意味します。「藪をつついて蛇を出す」ということわざのように、わざわざ藪から追い出した蛇に噛まれることから、余計なことで災いを受けることを意味する表現があります。医療法人財団聖十字会は、一つ一つの課題に丁寧に向き合い、解決を模索しながら、医療の質の向上と安全性の確保を目標に、「藪をつついて蛇を出す」事態に陥らないよう、最初から最後まで全力で取り組んでいきたいと思ひます。

今後も医療法人財団聖十字会は、地域と連携して、地域医療の充実に貢献できるよう努力してまいります。引き続きご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。





医療法人財団 聖十字会 西日本病院
院長 有馬 寿之

新年あけましておめでとうございます。
昨年は、入院患者数も皆様の努力のおかげで一昨年より増加しました。おそらくこのまま推移すれば今年度事業計画目標は達成出来ると思います。

さて、本年は、いよいよ新病棟が完成します。完成すればベッド数約700床の県内でも有数の規模の病院となります。今年は完成に向けての体制を急ピッチで整えていく必要があります。特に人材確保は喫緊の課題となりますので、若い人に魅力ある病院と思ってもらえるような対策を練っていかうと考えています。また、今後は病院の特色を創生充実させ、地域住民だけでなく県内の方々にも広く西日本病院を知っていただけるよう努力する必要があると考えています。

今年は日本だけでなくアメリカの大統領も代り世の中はあまり良くない方向へと変化していくのではないかと思います。加えて、人口減少もどんどん進んでいきます。そのような状況にあっても西日本病院が発展していくよう日々無い知恵を絞りながら努力していきたいと思っています。職員ならびに関係者の皆様、ご協力のほど何卒宜しくお願い致します。
それでは本年もどうぞよろしくお願いたします。

NEWS

未来のリハビリテーション 九州初上陸!!

歩行バランストレッドミル C-Mill VR+ 導入

シーミル ブイアール プラス



C-Mill（シーミル）は免荷装置や巨大モニター、プロジェクションマッピングを搭載したトレッドミルです



C-Millの特徴

- トレーニング時間の大幅な増加
- 効果的な歩行適応療法
- バリエーションとダイレクトフィードバック
- 迅速な歩容の評価
- カスタマイズされたトレーニング

C-Millはよりバランスの良い歩行を可能にします。歩行パターンを測定、分析し、歩行とバランストレーニングのために安全で快適なトレーニング環境を提供します。フォースプレート搭載の機能的トレッドミルと拡張現実（AR）およびバーチャルリアリティ（VR）を組み合わせることで、現実の課題を再現することに優れています。

安全面への配慮

免荷装置にて本体上部の懸垂装置で体を吊り上げ、脚にかかる体重量を調整し、早期に立位、歩行トレーニングが出来ます。



ゲーム感覚で楽しくトレーニング

ゲーム要素を取り入れながら、飽きずに楽しくトレーニングができることもC-Millの特徴です

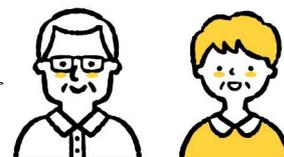
正面のディスプレイと床面へ様々なプロジェクションマッピングが足元に投影され、障害物のイラストや歩行路のイラストを見ながら、跨ぐ・歩幅を調整する等のトレーニングが実施できます。

バランス練習や歩行練習を楽しく行うことが出来ます。患者様が自身の歩行を観察をしたり、様々なトレーニングを画像をみながらゲーム感覚で楽しみながら訓練出来ます。



患者様からの声

- ・体を吊り上げているので安心して訓練が出来る
- ・ゲーム感覚でいろんな訓練があるから楽しくて飽きない
- ・自分の姿が確認できるのでわかりやすい



◀ 先日行われた「C-Mill」の初期講習の様子。海外から講師をお招きし、1日かけて代表者が講習を受けました。

■お問合せ

西日本病院 総合リハビリテーション部

■ TEL : **096-380-1111** (代表)

■ E-mail : reha@nishinihon.or.jp

担当：高野、池田まで

熊本市胃がん検診のご案内

(内視鏡検査 ※要予約)



現在2人に1人ががんを発症し、3人に1人ががんで死亡すると言われて
います。胃のエックス線（バリウム）では発見することが困難だった小さな病変も発見する
ことが可能な、胃の内視鏡検査（胃カメラ）が、熊本市でも令和元年より補助の対象となりまし
た。当院の胃がん検診は内視鏡検査で行います。

対象者	50歳以上の偶数年齢の男女 ※同一年度中に胃部エックス線検査と内視鏡検査を重ねて受ける ことはできません。 ※今年度、4月～翌年3月までの期間に偶数年齢であること
費用（税込）	3,000円 （非課税・生活保護受給者・70歳以上の方は無料） ※別途証明書の提出が必要となります
持参するもの	● 居住・年齢の確認できる保険証や運転免許証 ● 非課税世帯の方は市県民税（所得・課税）証明書世帯分（最新年度分） ● 保護証明書
受付時間	月曜～金曜日 10：00～11：00

■ 受診の流れ

- ① お電話、又は来院いただき予約
ご予約の際に「熊本市の胃がん検診」とお伝えください。内視鏡検査の空き状況により
希望日に沿えない場合もございます。
- ② 検査当日1階窓口にて受付
70歳以上の方は事前確認事項や検査を受けるための注意事項の説明がありますので、
検査を受ける前に一度御来院いただくようお願いしています。
- ③ 検査結果の説明を受け帰宅
組織検査、再検査の必要があった方に関しては後日、再度御来院いただくことがあり
ます。

■ お問い合わせ 西日本病院 健康診断部

TEL : **096-380-0540** (健診部直通)

FAX : **096-380-0528** (健診部直通)



使い忘れていませんか？



熊本市
乳がん
検診

無料クーポン券をご利用ください

有効期限 ▶ 2025年2月28日まで

今年度のクーポン券は令和6年(2024年)7月1日から、令和7年(2025年)2月28日まで利用できます。期限間際は予約が集中し、受診しづらくなることもありますので、お早めにお問合せください。



今年度の熊本市乳がん検診無料クーポン券 対象者

令和6年(2024年)4月1日時点の年齢が下記の方が対象です。

- 年齢 40歳の女性
- 生年月日 昭和58(1983)年4月2日～昭和59(1984)年4月1日

■お問合せ 西日本病院 健康診断部 TEL: 096-380-0540 (健診部直通)

栄養部だより

2月の旬な食材を使用したレシピをご紹介します

さばとレンコンのんにんにく炒め



【材料(2人分)】

- ・サバ2切れ
- ・おろしにんにく 3g
- ・油 適量
- ・鷹の爪 適量
- ・にんじん 60g
- ・レンコン 100g
- ・小松菜 60g
- ・醤油 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1
- ・お酒 大さじ2/3

A

B

【作り方】

- ① サバは、食べやすい大きさに切り、油を引いたフライパンで両面に焼き色がつくまで中火で焼きます。蓋をして弱火で5分加熱し、一旦お皿に取り出します。
- ② フライパンににんにくを入れ、中火にかけ、香りが出たらAを加えます。レンコンに火が通ったら①のサバ、小松菜、Bを加えて炒めます。



サバ

たんぱく質やDHA・EPAなどが豊富に含まれています。筋肉を作る効果や血流を良くする効果が期待できます。



レンコン

不溶性食物繊維が豊富に含まれており、腸の蠕動運動を活発化し、便秘改善に期待できます。



小松菜

疲労回復や免疫力を高めるカロテンやビタミンCが含まれています。また、骨や歯の健康に役立つカルシウムも豊富です。

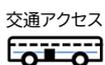
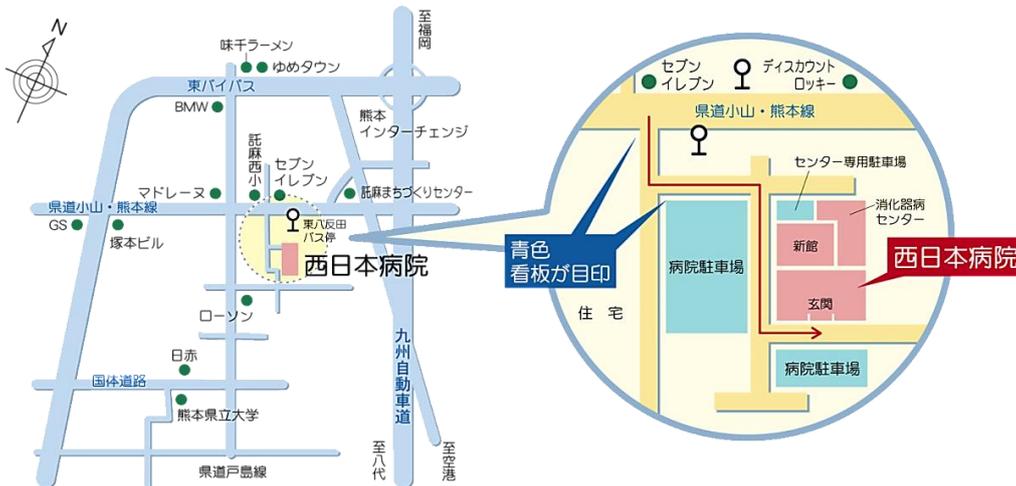
西日本病院外来診療予定表

令和7年1月1日現在

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
総合内科	藤本 大熊	住江修 亮	則松 横山	菅 住江博	山田 松尾	西 安倍	永松 菅	有馬 永松	大熊 西	白石健 古橋	総合診療 第1週 有馬寿、菅、住江修 第2週 住江博、西、白石健、熊大 第3週 永松、則松、合志 第4週 安倍、白石健、熊大 第5週 木村、小林
消化器科	安倍	住江修 則松	住江修 則松	住江博	住江博	小林	住江修 安倍	担当医	住江博	担当医	
代謝内科							松村	松村	大久保 (熊大)	大久保 (熊大)	
呼吸器科	横山	白石健	横山		白石健 山田	島津		白石健	横山		
循環器科	岩崎		辻田	藤本	小須賀	岩崎 (予約のみ)	緒方 松澤	緒方	藤本		
血液内科						内場 (熊大)					
神経内科	永松	担当医	米村 菅	菅	有馬 西	西	永松 菅	有馬 永松	西	担当医	
脳卒中内科							合志				
リハビリテーション科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
救急当番	小林 木村 菅 有馬	小林 木村 植田 則松	木村 合志 藤本	木村 小林 住江修 兼田	小林 古橋 永松	小林 杉原 西	木村 小林 横山・白石健 岩崎	木村 小林 大熊 中神	小林 木村 松尾	小林 木村 白石昭 住江博	
健診	村川・松尾	二口	村川・松尾	亮	衛藤・中島	松尾	村川・松尾	中島	村川・中島	二口	第2・4週 村川
脳神経外科	白石昭		合志		合志		白石昭		白石昭		
外科	杉原	担当医 手術	兼田	担当医 手術	古橋	担当医 手術	杉原	担当医 手術	兼田	担当医 手術	担当医
整形外科	住吉 末永 高田 安元	新患 担当医	住吉 末永 甲斐 高田	新患 担当医	住吉 末永 高田	新患 担当医	住吉 末永 高田 久永		住吉 末永 甲斐 高田	新患 担当医	第1週 担当医 第2週 和田山 第3週 担当医 第4週 担当医 第5週 担当医
皮膚科				久留米大		久留米大				久留米大	
眼科	荒金 川野	川野 荒金 (予約のみ)	荒金 川野	手術	荒金 川野	川野	荒金 川野	手術	荒金	荒金	第2・4週のみ担当医
泌尿器科	中神		中神		中神		上川(熊大)	上川(熊大)	井邊(熊大)		
耳鼻咽喉科	植田	補聴器外来 (予約制)	植田		植田		植田				第2・4週のみ植田
放射線科	石井 岩下	石井	石井	石井	石井 第2・4週 北島	石井	石井	石井 第4週 平井	石井	石井	山口
歯科	羽生	(予約)	羽生	(予約)	羽生 (予約のみ)		羽生	(予約)	羽生	(予約)	
内視鏡	住江博 則松 住江修	住江博	小林 大熊 杉原 住江博	則松 住江修	則松 安倍	則松 住江博	小林 白石健	小林 住江修 安倍	則松 安倍 杉原 古橋	住江修 則松	第2・4週のみ担当医
透析	中神	中神	中神	中神	岩崎	中神	中神	中神	松尾	松尾	熊大

■診療受付時間：8時15分～16時30分（午前診療の受付は11時30分迄です）

- ※ 外来担当表は、都合により変更になる場合がございます。ご了承ください。
- ※ 眼科受付は、月曜15時迄、水曜・金曜は16時迄です。
- ※ 整形外科の、午後の診療については、新患及び予約のみとなります。
- ※ 耳鼻咽喉科の、補聴器外来(月曜日午後)は予約制となります。



交通アクセス 桜町バスターミナルより、産交バス[15番のりば]から戸島行または小山団地行に乗車後『東八反田』下車、徒歩4分(所要時間約40分)

広報誌

にしにほん すまいる

編集

西日本病院 広報委員会

発行

医療法人財団 聖十字会

西日本病院

〒861-8034

熊本市東区八反田3丁目20番1号

TEL(096)380-1111

FAX(096)380-0539

病院ホームページはこちら ▶

西日本病院

